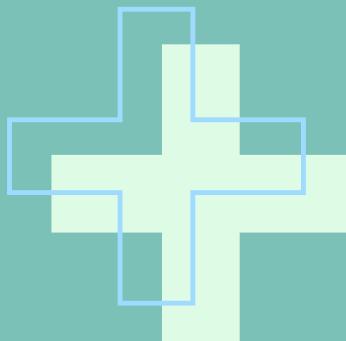
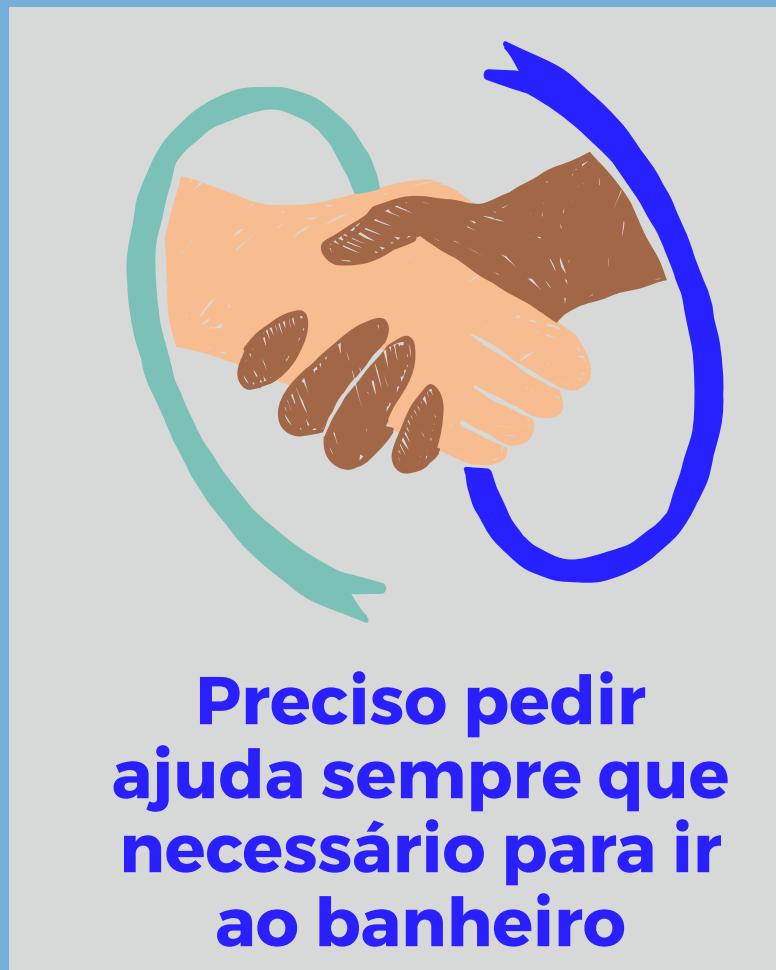
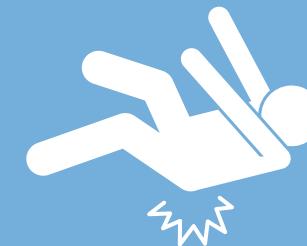


Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda



Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda?



Preciso pedir
ajuda sempre que
necessário para ir
ao banheiro



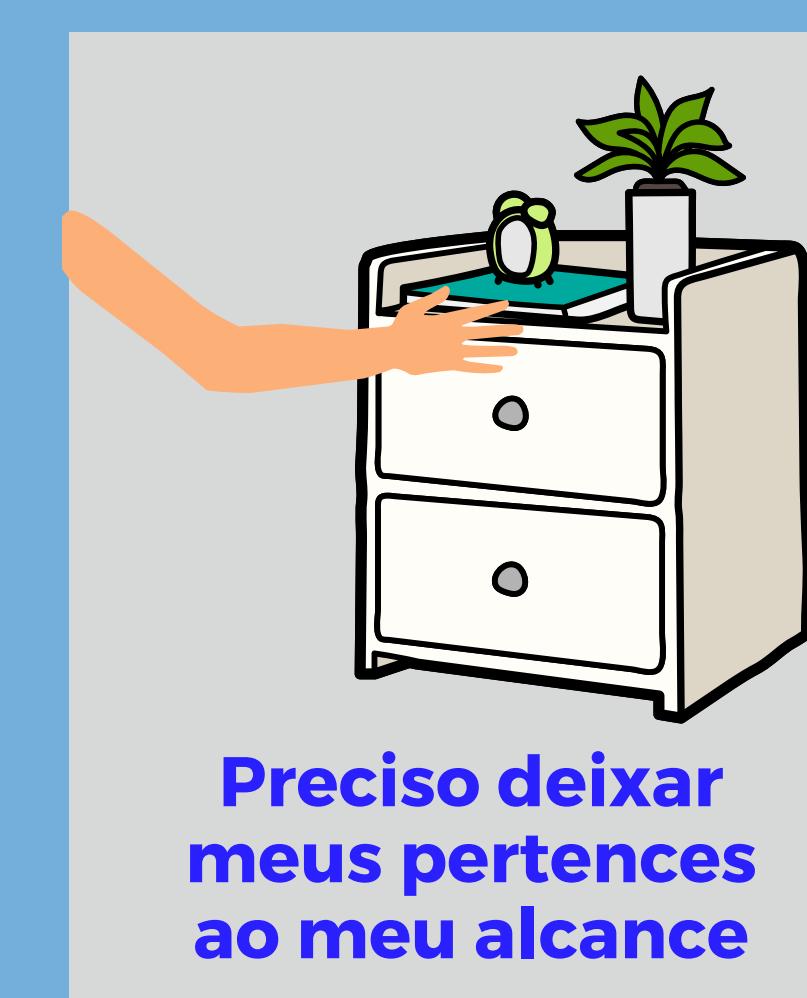
Não posso deixar
tapetes espalhados
pelo chão



Minha cama precisa
estar em uma altura
adequada



Devo usar calçados
confortáveis e que
não escorreguem

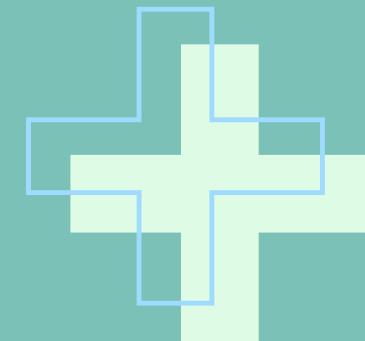


Preciso deixar
meus pertences
ao meu alcance



O chão precisa estar
seco para evitar que
eu escorregue

Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda



Referências

ALBERTINI, A. C. S. et al. Abordagem interprofissional na prevenção de quedas na unidade de internação. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 58, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/dqJhXLpHfz5bZmWNmqJz58G/?lang=pt>. Acesso em: 16 jul. 2025

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (BRASIL).
Protocolo - Prevenção de quedas e atendimento imediato. Versão 5. Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (HC-UFTM), 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebsereh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-uftm/documentos/protocolos-assistenciais/PRT.HCUFTMUGQSP.001Prevencao de Quedas e Atendimento Imediato versao5.pdf>. Acesso em: 16 jul. 2025.