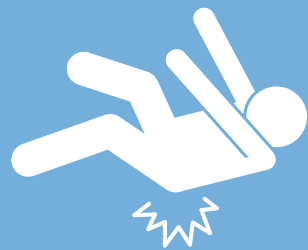


Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda



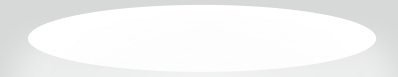
Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda?



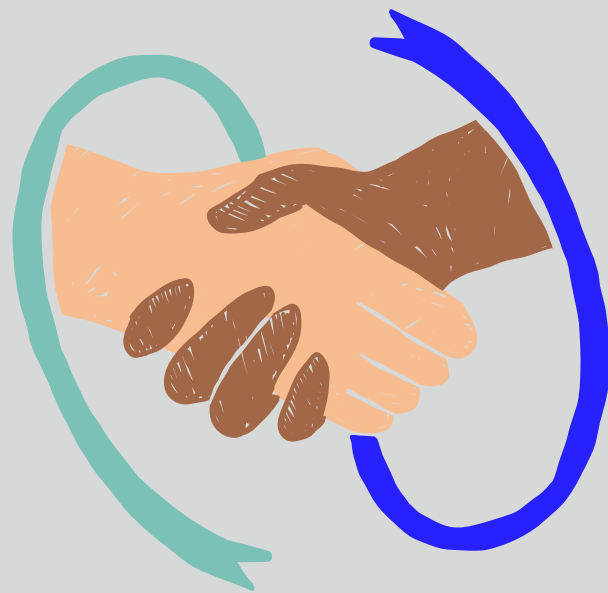
Minha cama precisa estar em uma altura adequada



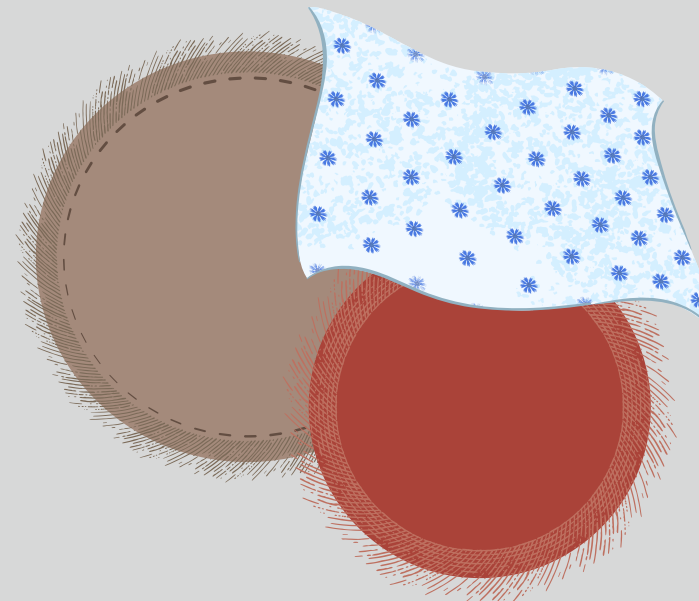
Preciso deixar meus pertences ao meu alcance



O ambiente deve estar iluminado



Preciso pedir ajuda sempre que necessário para ir ao banheiro



Não posso deixar tapetes espalhados pelo chão



Devo usar calçados confortáveis e que não escorreguem



O chão precisa estar seco para evitar que eu escorregue

Como posso prevenir para que eu não tenha uma queda



Referências

ALBERTINI, A. C. S. et al. Abordagem interprofissional na prevenção de quedas na unidade de internação. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 58, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/dqJhXLpHfz5bZmWNmqJz58G/?lang=pt>. Acesso em: 16 jul. 2025

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (BRASIL). Potocolo - Prevenção de quedas e atendimento imediato. Versão 5. Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (HC-UFTM), 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-uftm/documentos/protocolos-assistenciais/PRT.HCUFTMUGQSP.001PrevencaoQuedaAtendimentoImediatoVersao5.pdf> . Acesso em: 16 jul. 2025.