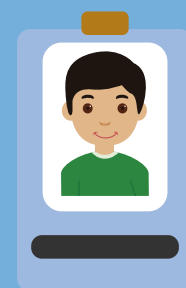


Mala do Hospital

Check-list ✓

Documentos

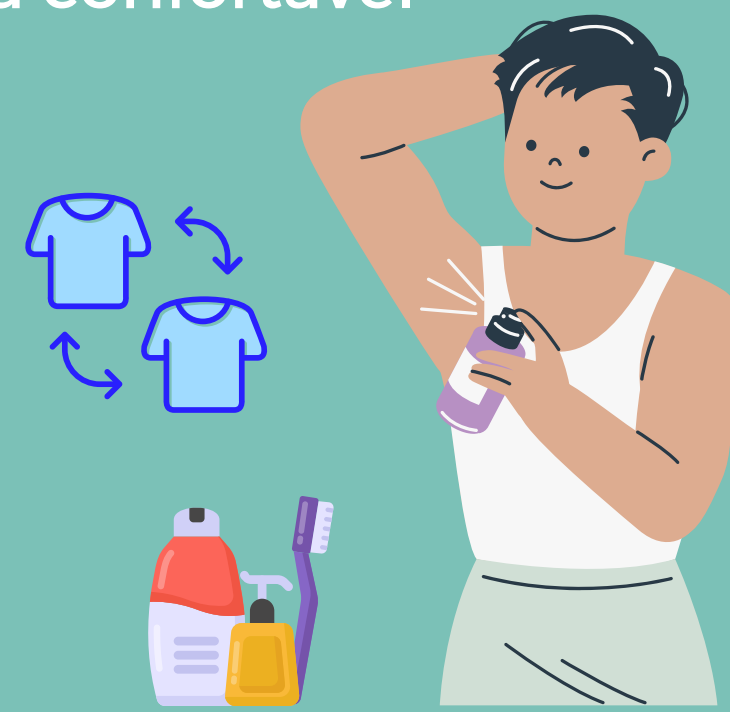
- ☐ Documento de identificação oficial com foto
- ☐ Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- ☐ Cartão Nacional do SUS
- ☐ Risco cirúrgico e outros exames solicitados pelo médico



Objetos de Higiene



- ☐ Escova e pasta de dente
- ☐ Escova de cabelo e elástico
- ☐ Roupas Íntimas
- ☐ Muda de roupa confortável
- ☐ Chinelo
- ☐ Sabonete
- ☐ Desodorante



Mala do Hospital

Check-list ✓

Objetos pessoais e orientações gerais

- ☐ Item específico para o seu pós-cirúrgico, como sutiã recomendado, cinta, meia de compressão e etc.
- ☐ Celular, carregador e contatos de emergência.

Para a sua segurança:
Procure não pintar as unhas com esmalte escuro para a cirurgia.
Não é recomendado internar com alongamento de cabelo e cílios, pois podem causar queimaduras.



Siga sempre as instruções dos profissionais da saúde que estão te assistindo e em caso de dúvida, pergunte!



Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização – Atenção Hospitalar. THE READY PATIENT. 30 itens para levar para o hospital após a cirurgia de substituição articular. 2020. Disponível em: [Brasília: Ministério da Saúde, 2013.](#)

HU, J.; SMITH, L.; GONÇALVES, M.; et al. [Evaluating the quality and equity of patient hospital discharge instructions.](#) BMC Health Services Research, [S. l.], v. 25, p. 1-12, 2025.. Acesso em: 19 jun. 2025.