

Cuidados **Certo** ou **errado** com a cicatriz da Cesariana



Evite atividades de esforço durante 60 dias



Pode usar pomadas e soluções à base de álcool por conta própria na cicatriz.



A ferida deve ser sempre mantida abafada e úmida para cicatrizar melhor.



Nos primeiros dias após a cesárea, a limpeza deve ser feita apenas com gaze e soro fisiológico ou conforme orientação da equipe de enfermagem.



Após a cicatriz estar seca, a mulher pode tomar banho normalmente e secar com toalha limpa, sem esfregar.



Os pontos costumam ser retirados entre 07 e 10 dias após a cirurgia, por isso consulte um profissional nesse período para avaliação



Busque se alimentar de forma saudável, será bom para a sua recuperação e de seu bebê;

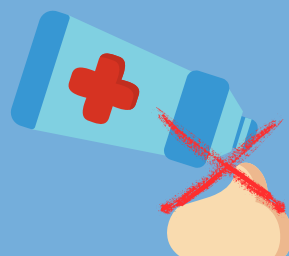
Cuidados com a cicatriz da Cesariana

Orientações



Exercícios leves após a cesárea melhoram a mobilidade, reduzem a dor, fortalecem o tônus muscular, promovem a involução do útero, auxiliam na drenagem dos lóquios, promovem a função gastrointestinal e do trato urinário e melhoram a cicatrização de feridas

Não é recomendado o uso de pomadas, antissépticos ou produtos sem prescrição, pois podem irritar ou atrasar a cicatrização.



No início, o curativo pode ser feito com soro, gaze estéril e cuidados específicos para proteger a cicatriz.

Entretanto, ambientes abafados favorecem a proliferação de bactérias. A cicatriz deve estar limpa, seca e arejada.



Siga sempre as orientações médicas e não hesite em buscar ajuda se tiver qualquer preocupação ou sintoma incomum.



Referências

MDOE, M. B. et al. An integrative review of home care recommendations for post-caesarean section wound care including hygiene practices. [S.l.], 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10965751/>. Acesso em: 3 ago. 2025.

REDE D'OR SÃO LUIZ. Como cuidar da cicatriz de cesárea após o parto? 2025. Disponível em: <https://www.rededorsaoluiz.com.br/maternidade/noticias/artigo/como-cuidar-da-cicatriz-de-cesarea-apos-o-parto>. Acesso em: 3 ago. 2025.