

# **HEMORROIDECTOMIA**

## **cuidados pós operatórios**



**Banho de assento com água morna por 20 minutos, para ajudar no desconforto.**

**Ingerir bastante alimentos ricos em fibras, além de aumentar o consumo de líquidos.**

**Não levantar nenhum tipo de peso, ou fazer esforço físico.**

**Lavar a área operada após evacuar, evitando o uso de papel higiênico por, no mínimo, 1 mês.**

**Deve-se evitar permanecer na mesma posição sentado ou deitado por longos períodos de tempo.**

**Utilizar almofadas em formato de boia pode ser uma excelente alternativa para minimizar sangramentos e desconforto ao sentar ou deitar.**



# Referências:

- CRUZ, G. M. G. DA . et al.. Complicações pós-operatórias cirúrgicas da hemorroidectomia: revisão de 76 casos de complicações. Revista Brasileira de Coloproctologia, v. 27, n. 1, p. 42–57, jan. 2007.
- MORAES, Vanessa Cristina et al. Perfil da terapia analgésica utilizada na dor pós-operatória de hemorroidectomia. Ciência, Cuidado e Saúde, v. 7, n. 4, p. 454-460, 2008Tradução . . Disponível em: <https://doi.org/10.4025/cienccuidsaude.v7i4.6624>. Acesso em: 24 jun. 2024.

