

# CUIDADOS PRINCIPAIS



1

MANTENHA A SONDA SEMPRE FECHADA QUANDO NÃO ESTIVER EM USO. EM CASO DE OBSTRUÇÃO DAS SONDAS DE GASTROSTOMIA, INJETAR LENTAMENTE 20 ML DE ÁGUA MINERAL,

2

EVITE ATIVIDADES FÍSICAS QUE POSSAM COMPROMETER O TUBO OU CAUSAR DESCONFORTO.

3

REALIZE AS TROCAS DE CURATIVOS SEGUINDO AS ORIENTAÇÕES MÉDICAS.

4

MANTENHA-SE ATENTO AO POSICIONAMENTO CORRETO DO TUBO PARA EVITAR DOBRAS OU TORÇÕES QUE COMPROMETAM O BOM FUNCIONAMENTO DA SONDA.

5

DILUA BEM AS MEDICAÇÕES ANTES DE ADMINISTRAR. QUANDO POSSÍVEL, UTILIZE MEDICAMENTOS NA APRESENTAÇÃO LÍQUIDA.

6

EM CASO DE NÁUSEAS OU VÔMITOS DURANTE A ALIMENTAÇÃO, PAUSAR A INFUSÃO DA DIETA ENTERAL. TENDO UMA MELHORA, RETOMAR A ALIMENTAÇÃO.

7

MANTENHA A ÁREA AO REDOR DO LOCAL DE INSERÇÃO DO TUBO LIMPA E SECA. LAVE SUAVEMENTE COM ÁGUA MORNIA E SABÃO NEUTRO.

8

É IMPORTANTE O USO DE CURATIVO ESTÉRIL ATÉ O 7º DIA DE PÓS-OPERATÓRIO NAS INSERÇÕES POR TÉCNICAS CIRÚRGICA E ENDOSCÓPICA, E ATÉ O 14º DIA NA TÉCNICA RADIOLÓGICA.



# Referências

BRASIL. GUIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA COM ESTOMIA, 2021. DISPONÍVEL EM:  
[HTTPS://BIBLIOTECA.COFEN.GOV.BR/GUIA-ATENCAO-SAUDE-PESSOA-ESTOMIA/](https://biblioteca.cofen.gov.br/guia-atencao-saude-pessoa-estomia/). ACESSO EM: 10 OUT 2024

PROCURADA ELA. INFORMAÇÕES DE GASTROSTOMIA. 4 ED. 2023. DISPONÍVEL EM:  
[HTTPS://PROCURADAELA.ORG.BR/INFORMA\\_\\_ES-DE-GASTROSTOMIA-V4.PDF](https://procuradaela.org.br/informa__es-de-gastrostomia-v4.pdf). ACESSO EM: 10 OUT 2024

