



Você ou algum familiar realizou uma cirurgia recentemente?



Então aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e tenha acesso a diversos materiais sobre os principais cuidados no domicílio, antes e após passar por cirurgias específicas!



CICA + RIZAR



uff Universidade Federal Fluminense



Projeto Cicatrizar

<https://projetocicatrizar.uff.br/stantevirtual/>



CUIDADOS PÓS



Inserção de Marcapasso



Quais cuidados devo ter?



- Fazer o uso correto dos medicamentos, nos horários prescritos pelo médico.
- Evitar movimentos bruscos com o braço que foi colocado o marcapasso.
- Evitar atividades físicas, dirigir, pegar peso, ou ficar levantar o braço que foi colocado o marcapasso.
- Evitar usar o celular do mesmo lado em que está o marcapasso.
- Colocar aparelhos eletrônicos 15 cm longe do corpo.
- Ficar a pelo menos 2 metros distante do micro-ondas, transformadores de alta tensão ou geradores de energia.



- Avisar nas áreas de segurança como aeroporto ou bancos, que possuem o marcapasso.
- Evitar choques físicos e pancadas fortes no local do marcapasso.
- Evitar grandes esforços nos primeiros 3 meses após a cirurgia.
- Evitar fazer exames ou procedimentos médicos como ressonância magnética, radioterapia, mapeamento eletro-anatômico, esses exames podem interferir no funcionamento do marcapasso.



Referências

HINKLE, Janice L.; CHEEVER, Kerry H.. Brunner e Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 13. v. 1. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

[https://www.abecdeca.org.br/artigos/im-
plante-de-marcapasso](https://www.abecdeca.org.br/artigos/im-plante-de-marcapasso).

