

# Cirurgia de Valva Aórtica



## + cuidados pré e pós cirúrgicos +

### Pré operatórios

Não tomar certos medicamentos, como anticoagulantes e anti-inflamatórios, uma ou duas semanas antes da cirurgia,

Jejeie antes da cirurgia, conforme orientação da equipe médica, para que a anestesia seja mais segura com o estômago vazio.

Diminua o consumo de álcool e pare de fumar no mínimo 60 dias antes do procedimento para acelerar a cicatrização e reduzir o risco de complicações.

Evite contato com pessoas doentes nas duas semanas anteriores à cirurgia para não contrair resfriados ou outras doenças.

### Pós operatórios

Você poderá usar um travesseiro firme especial para proteger o peito ao tossir, espirrar ou ao sair da cama.

Pode levar de seis a 12 semanas (e às vezes mais) para a recuperação da cirurgia, porém não costuma ser doloroso.

É provável que você precise de analgésicos por alguns dias após a cirurgia. Além disso, algumas pessoas devem usar anticoagulantes por alguns meses após a cirurgia.

É recomendado que haja um acompanhamento psicológico, além de treinamento físico, educação em saúde do coração, dieta e acompanhamento nutricional,

#### referências:

CLEVELAND CLINIC. Open heart surgery. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/procedures/21502-open-heart-surgery>. Acesso em: 16 set. 2024.  
ALEXANDER, C. Cuidados de enfermagem ao paciente cirúrgico.

