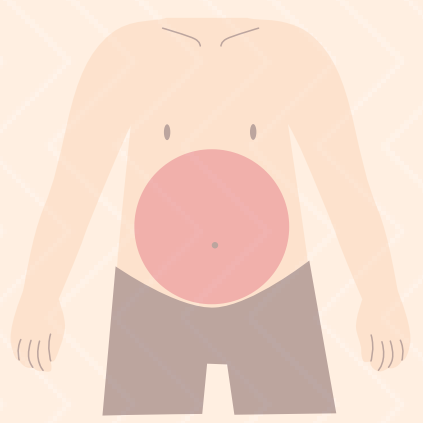
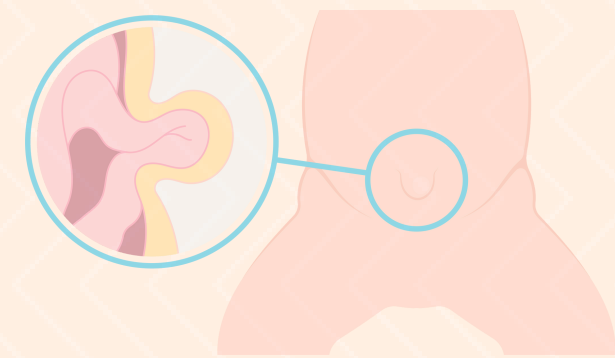




# Hérnia Umbilical

## O que eu preciso saber?



Trabalho com carregamento de peso

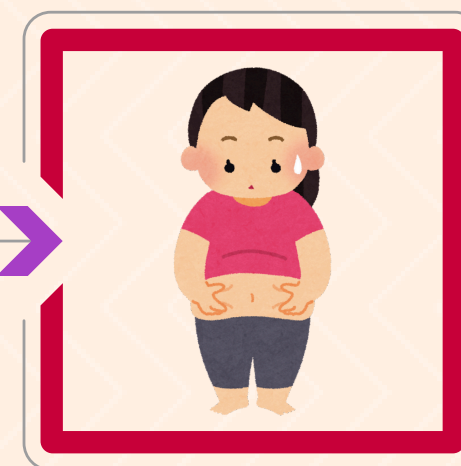
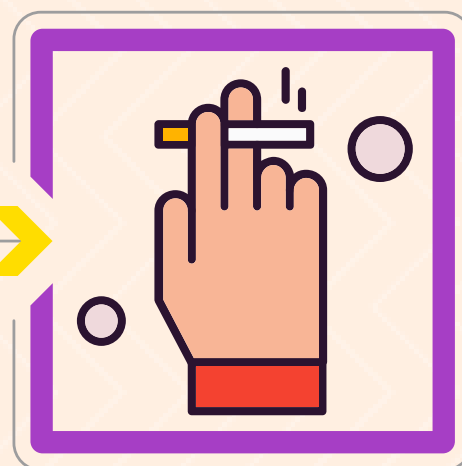
Fumantes

Excesso de peso

Gestantes

Excesso de exercícios físicos de alta intensidade

O que pode causar a hérnia umbilical?



Repouso

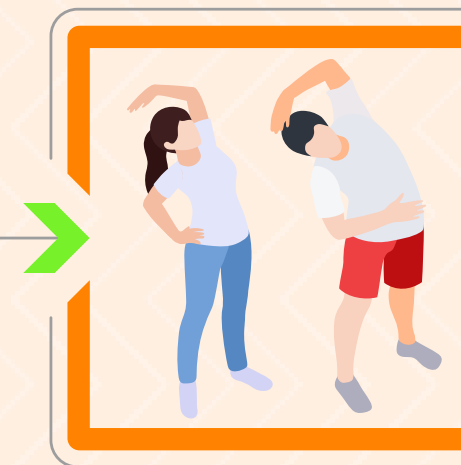
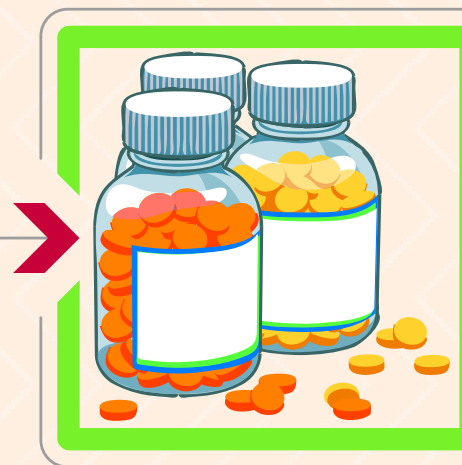
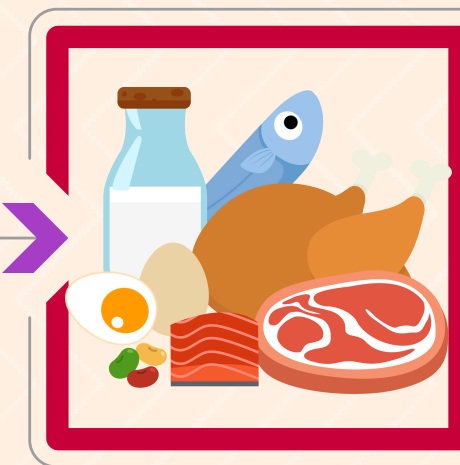
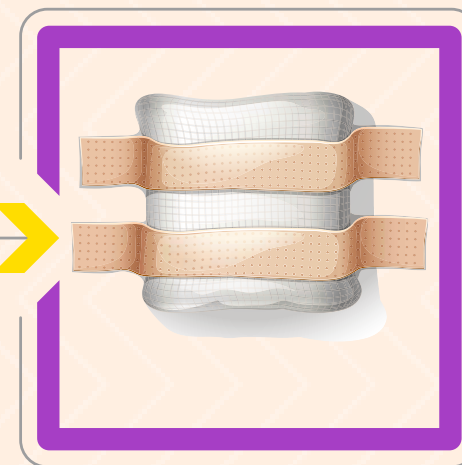
Limpeza no local da cirurgia

Alimentação

Medicamentos

Sem atividades físicas bruscas por 30 dias, apenas caminhadas essenciais dentro de casa.

Cuidados pós cirúrgicos



Referências: MEEKER, M. H.; ROTHROCK, J. C. Alexander cuidados de enfermagem ao paciente cirúrgico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.  
Hérnia Umbilical: Causas, Sintomas e Tratamentos - Hernia Clinic. Disponível em: <<https://herniaclinic.com.br/herncias/hernia-umbilical/>>.