

Preciso deixar meus pertences
ao meu alcance



O chão precisa estar
seco para evitar que eu
escorregue



Minha cama precisa estar
em uma altura adequada



COMO POSSO PREVENIR QUE EU NÃO TENHA UMA QUEDA?



Preciso pedir ajuda
sempre que necessário
para ir ao banheiro



O ambiente deve estar
iluminado



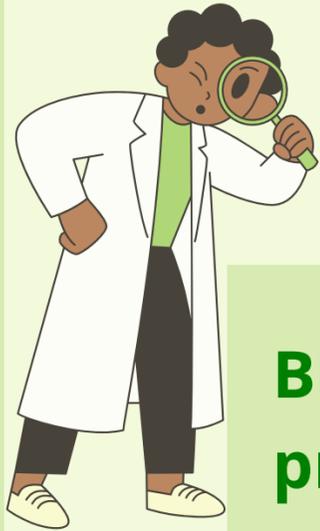
Devo usar calçados
confortáveis e que não
escorreguem



Não posso deixar tapetes
espalhados pelo chão



Referência Bibliográfica



BRASIL. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Ebserh. Quedas: prevenção e atendimento imediato. 2020. Hospital das Clínicas. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufm/documentos/protocolos-assistenciais/quedas-versao-2-final.pdf>. Acesso em: 05 ago. 2023.

