



# O que levar na mala do hospital?



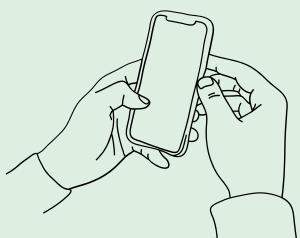
## 01

### Documentos

- Documento de identificação oficial com foto
- Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- Cartão Nacional do SUS
- Risco cirúrgico e outros exames solicitados pelo médico

### Objetos de higiene

- Escova de dente
- Pasta de dente
- Escova de cabelo e elástico
- Roupas íntimas
- Muda de roupa confortável
- Chinelo
- Sabonete
- Desodorante



## 02



## 03

### Objetos pessoais e orientações gerais

- Item específico para o seu pós-cirúrgico, como sutiã recomendado, cinta, meia de compressão e etc.
- Celular, carregador e contatos de emergência.
- Procure não pintar as unhas com esmalte escuro para a cirurgia. Não é recomendado internar com alongamento de cabelo e cílios, pois podem causar queimaduras.



Siga sempre as instruções dos profissionais da saúde que estão te assistindo e em caso de dúvida, pergunte.

