

Histerectomia



Quais cuidados devo ter em minha casa?



1

Manter a ferida limpa, fazendo a higiene com água e sabão neutro e para secar, utilizar uma toalha limpa.

2

Evitar fazer esforço, pegar peso e não ficar sentada por muito tempo.

3

Não ficar somente deitada, pois é importante andar um pouquinho todos os dias para que uma boa recuperação.

4

Evite relações sexuais e o uso de duchas, até que se tenha liberação do profissional de saúde que te acompanha.

5

Caso apresente cólicas intensas ou muito sangramento, procure atendimento com urgência.



Fonte: GARCIA. T. L.; et al. Assistência de enfermagem perioperatório em histerectomia. In: II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS INTEGRADAS DA UNAERP, 01. ,2005, São Paulo. Anais[...]. São Paulo: UNAERP, 2005. p. 1-8.