

CUIDADOS COM A CICATRIZ DA CESÁREA

Certo ou Errado?

-  No banho lavar a cicatriz com água e sabão e depois secar. A limpeza da cicatriz deve ser realizada com gaze e soro fisiológico à 0,9% de forma leve;
-  Não se deve aplicar qualquer outra substância na cicatriz;
-  Você precisa observar diariamente se há sinais de infecção, como febre, dor na cicatriz, pus, sangramento ou vermelhidão;
-  Os pontos costumam ser retirados entre 07 e 10 dias após a cirurgia, por isso consulte um profissional nesse período para avaliação;
-  Busque se alimentar de forma saudável, será bom para a sua recuperação e de seu bebê;
-  É errado limpar a cicatriz com álcool e cobrir os pontos com fita adesiva ;
-  Não é recomendado cobrir a cicatriz da cesárea;
-  Evite atividades de esforço durante 60 dias;



Apesar de ser considerada uma cirurgia simples, cada caso é um caso. Por isso, é essencial seguir as recomendações médicas e em caso de dúvidas sobre complicações buscar ajuda de um profissional de saúde.